

Tudo sobre a **CIRURGIA DO JOELHO**

Tire suas principais dúvidas



Dr Francisco José de Carvalho

ORTOPEDIA E CIRURGIA DO JOELHO

INTRODUÇÃO

ANATOMIA DO JOELHO

**PRINCIPAIS INDICAÇÕES
PARA A CIRURGIA
DO JOELHO**

**PROCEDIMENTOS
REALIZADOS**

**BENEFÍCIOS DA CIRURGIA
DO JOELHO**

**CONHEÇA O DR. FRANCISCO
JOSÉ DE CARVALHO**

A woman with dark hair, wearing a blue shirt and large hoop earrings, is looking towards the right. The background is a dark blue gradient with faint, glowing data visualizations, including circles and lines, suggesting a digital or medical theme.

INTRODUÇÃO

**A INFORMAÇÃO MOVE O MUNDO,
sobretudo na área médica.**

Por isso, com o objetivo de proporcionar um conteúdo aprofundado sobre a Cirurgia do Joelho, preparei um e-book contemplando os principais procedimentos realizados na área, além dos benefícios e as indicações para a cirurgia.

BOA LEITURA!

BOA LEITURA!
BOA LEITURA!
BOA LEITURA!



ANATOMIA DO JOELHO

O joelho é a maior e mais complexa articulação do corpo humano, sendo vital para o movimento. Por isso, conhecer a sua anatomia é fundamental para entender sobre os procedimentos realizados, caso ocorra alguma lesão ou outro problema de saúde.

Constituído por ligamentos, cartilagens, tendões e ossos, o joelho é uma articulação dobradiça, responsável pela sustentação de peso e movimento.

Saiba mais sobre os componentes do joelho:



Ossos:

- Tíbia;
- Fêmur;
- Patela.



Ligamentos:

- Ligamento colateral medial;
- Ligamento colateral lateral;
- Ligamento cruzado anterior;
- Ligamento cruzado posterior.



Articulações:

- Articulação tibiofemoral;
- Articulação patelofemoral.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES PARA A CIRURGIA DO JOELHO

Embora as lesões no joelho sejam comuns, a cirurgia é indicada apenas em casos graves ou quando os tratamentos menos invasivos não surtiram os efeitos desejados.

Conheça as principais indicações:



FRATURA

Consiste no **reposicionamento de fragmentos do joelho** que sofreram algum trauma, seja por acidentes e quedas ou, ainda, lesões relacionadas à esportes.



INSTABILIDADE DO JOELHO

Indicado especialmente em caso de luxação recidivante, a cirurgia visa a **reconstrução dos ligamentos e articulações do joelho**.



ARTRITE REUMATOIDE

Em caso de desgaste ou destruição da articulação do joelho em razão da doença, a cirurgia é indicada para **tratamento e controle da dor**.



LESÃO DO MENISCO

Indicada em casos de lesões extensas, para **tratar e trazer de volta o amortecimento dos joelhos**.



RUPTURA DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Ocorre **a partir de movimentos de torção realizados de forma repentina**, especialmente em esportes como basquete, futebol e tênis.



CONDROMALÁCIA PATELAR

Doença caracterizada pelo enfraquecimento e amolecimento da cartilagem da patela, demandando a intervenção cirúrgica para **restabelecer a superfície da articulação**.

PROCEDIMENTOS REALIZADOS

Por ser uma articulação complexa, existem diferentes tipos de Cirurgia do Joelho, que podem variar dependendo do estado de saúde do paciente e das características do tratamento.

Conheça os principais tipos:



ARTROPLASTIA DO JOELHO

O procedimento cirúrgico visa substituir a articulação desgastada por uma nova, a partir de uma prótese. Com isso, é devolvida a segurança e o conforto de um joelho saudável, evitando dores e outros desconfortos.



ARTROSCOPIA DO JOELHO

Trata-se de um procedimento cirúrgico realizado por vídeo, em que são introduzidas pequenas câmeras dentro da articulação do joelho. É indicada para avaliação e tratamento de lesões.



CIRURGIA DE MENISCO

A cirurgia de menisco é um dos procedimentos mais comuns quando o assunto é cirurgia do joelho. Trata-se da ressecção da porção lesada do menisco, favorecendo o seu pleno funcionamento e evitando sintomas desconfortáveis para o paciente.



OSTEOTOMIA DO JOELHO

É um procedimento cirúrgico caracterizado pelo realinhamento do eixo do joelho. O objetivo é minimizar o surgimento de dores e desviar a carga de peso do corpo, além de retardar a progressão da artrose no joelho.



SUBSTITUIÇÃO TOTAL DO JOELHO

Trata-se de um procedimento cirúrgico de último caso, indicado para pacientes em que as principais estruturas do joelho estão gravemente afetadas. Em geral, a substituição total do joelho é realizada em pacientes idosos.



RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR OU POSTERIOR

A cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior ou posterior é caracterizada pela utilização de um enxerto que substitui o do ligamento rompido ou desgastado. O procedimento é realizado através de pequenos cortes na região do joelho.

BENEFÍCIOS DA CIRURGIA DO JOELHO

Ninguém merece conviver com a dor. Nesse sentido, a Cirurgia do Joelho é a alternativa de tratamento definitivo, em que o intuito não é só tratar a doença, e sim devolver ao paciente o bem-estar e a qualidade de vida.

O procedimento cirúrgico no joelho é idealizado após diversas tentativas de tratamentos menos invasivos, como o uso de medicamentos, tempo de repouso e fisioterapia. No entanto, ao considerar o histórico de doenças metabólicas, características físicas e genéticas e a idade do paciente, trata-se de uma alternativa extremamente eficaz para o tratamento de diversas doenças.



Conheça os benefícios da Cirurgia do Joelho:

- ✔ Alívio notável da dor e do desconforto crônico no joelho;
- ✔ Recuperação dos movimentos essenciais do corpo;
- ✔ Alta efetividade do procedimento;
- ✔ Ótimo custo-benefício;
- ✔ Melhor opção no tratamento de doenças ortopédicas no joelho.



CONHEÇA O DR. FRANCISCO JOSÉ DE CARVALHO.

Com mais de 17 anos de experiência, o Dr. Francisco José de Carvalho atua em Vitória, na área de Ortopedia e Cirurgia do Joelho. Com responsabilidade e eficiência, oferece aos seus pacientes diagnósticos e tratamentos completos de diversas condições, como artrose no joelho, condromalácia patelar, lesão dos meniscos e lesão do ligamento cruzado anterior (LCA).

Além disso, sou membro de sociedades nacionais e internacionais:

- Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT);
- Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ);
- Sociedade Latino Americana de Medicina do Esporte e Cirurgia do Joelho (SLARD);
- Sociedade Internacional de Cirurgia do Joelho e Medicina Esportiva (ISAKOS).



ENTRE EM CONTATO:

(27) 2142-0395

(27) 99298-9170 

   **@drfranciscojcarvalho**

drfranciscocarvalho.com

Responsável técnico:

Dr. Francisco José Q. C. de Carvalho - Ortopedia
CRM-ES: 14274 | RQE: 9316