

INFILTRAÇÃO NO JOELHO  
INFILTRAÇÃO NO JOELHO  
INFILTRAÇÃO NO JOELHO  
INFILTRAÇÃO NO JOELHO  
INFILTRAÇÃO NO JOELHO

# INFILTRAÇÃO NO JOELHO

Como é feito, quais as indicações, os tipos e as **vantagens** do procedimento



Dr Francisco José de Carvalho

ORTOPEDIA E CIRURGIA DO JOELHO

# ÍNDICE

3

**INTRODUÇÃO**

4

**COMO É FEITO O  
TRATAMENTO COM  
INFILTRAÇÕES NO JOELHO?**

5

**QUAIS SÃO AS INDICAÇÕES?**

6

**TIPOS DE INFILTRAÇÕES**

7

**QUAIS AS VANTAGENS?**

8

**CONHEÇA O DR. FRANCISCO  
JOSÉ DE CARVALHO**

# INTRODUÇÃO

A **infiltração no joelho** é uma forma de tratamento que envolve a aplicação de medicamentos ou substâncias neste local para tratar a dor e a inflamação.

Esta técnica pode ajudar na **melhora dos sintomas** de diferentes condições e tem sido muito utilizada para o alívio imediato de outros sinais.

No e-book a seguir, você confere como é realizada a infiltração no joelho, quais suas indicações, tipos e vantagens.

**BOA LEITURA!**  
BOA LEITURA!

*Francisco Jose de Carvalho*

**Ortopedia e Cirurgia do Joelho**

## COMO É FEITO O TRATAMENTO COM INFILTRAÇÕES NO JOELHO?

O tratamento com infiltrações no joelho é um procedimento médico que envolve a **aplicação de medicamentos diretamente no local onde a dor é sentida.**

O processo é feito com a inserção de uma **agulha fina** na pele, a fim de que a medicação possa ser liberada no tecido. Com isso, o medicamento atua para aliviar a dor e reduzir a inflamação.

Este é um dos métodos mais eficazes para tratar dores musculares e articulares, bem como lesões nas articulações e tendões.

Geralmente é realizado em consultório, com o paciente sentado ou deitado, e pode ser necessária mais de uma aplicação para obter os melhores resultados. Os efeitos da infiltração podem durar entre algumas semanas e alguns meses, dependendo da gravidade da lesão.

# QUAIS SÃO AS INDICAÇÕES?

Existem diversas indicações para o tratamento com infiltrações no joelho, entre elas estão:

- Dores nas articulações;
- Tendinites e bursites;
- Osteoartrites;
- Artrites reumatóides;
- Lesões musculares;
- Lesões ligamentares;
- Osteoporose;
- Dor crônica;
- Doenças degenerativas nos joelhos.

## TIPOS DE INFILTRAÇÕES

Existem diversos tipos de infiltrações no joelho, mas três tipos são os mais conhecidos: com ácido hialurônico (também chamado de **viscossuplementação**), com **corticoides** e com **anestésicos**.

A **viscossuplementação** é a infiltração do joelho mais comum, pois o ácido hialurônico junto com a água são responsáveis por manter a articulação da região lubrificada e livre de desgaste.

Além disso, a infiltração com o ácido também ajuda a diminuir a inflamação da cartilagem, fazendo com que o paciente não sinta dores ao caminhar ou realizar alguma tarefa cotidiana.

A **infiltração com corticoides** é a aplicação de medicamentos com ação anti-inflamatória na região do joelho, podendo ser feita dentro da articulação ou nos tecidos ao redor dela.

Um tipo misto de infiltração, é a aplicação dos medicamentos corticóides em conjunto com o ácido hialurônico. Nesta, a ação de melhora e a redução da inflamação são mais rápidas. Vale lembrar que a escolha é feita após uma análise clínica do caso.

Por fim, a infiltração por **anestésicos** tem o mesmo objetivo dos corticoides, que é diminuir a inflamação, mas também proporcionar ao paciente um alívio imediato da dor.



## QUAIS AS VANTAGENS?

- Melhora a circulação do sangue;
- Reduz a necessidade e a dependência de medicamentos;
- Aumenta a mobilidade;
- Diminui a dor e o inchaço na região;
- Ajuda a prevenir o avanço das doenças.



## CONHEÇA O DR. FRANCISCO JOSÉ DE CARVALHO.

O Dr. Francisco José de Carvalho, com 17 anos de experiência, atua em Vitória/ES, na área de Ortopedia e Cirurgia do Joelho.

### MEMBRO:



SBCJ  
Sociedade Brasileira  
de Cirurgia do Joelho



- ✔ Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
- ✔ Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
- ✔ Sociedade Latino Americana de Medicina do Esporte e Cirurgia do Joelho (SLARD)
- ✔ Sociedade Internacional de Cirurgia do Joelho e Medicina Esportiva (ISAKOS)

**Agende sua consulta**







(27) 2142-0395



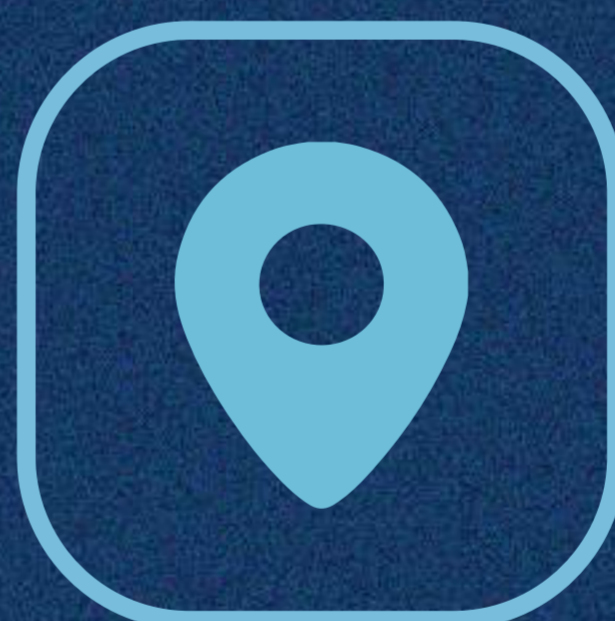
(27) 99298-9170



@drfranciscojcarvalho



@drfranciscojcarvalho



**Responsável técnico:**

Dr. Francisco José Q. C. de Carvalho - Ortopedia  
CRM-ES: 14274 | RQE: 9316



Dr Francisco José de Carvalho

ORTOPEDIA E CIRURGIA DO JOELHO