



Dr Francisco José de Carvalho

ORTOPEDIA E CIRURGIA DO JOELHO

ARTROSCOPIA DE JOELHO

- ✔ DO QUE SE TRATA
- ✔ COMO É FEITA
- ✔ INDICAÇÕES
- ✔ RECUPERAÇÃO
- ✔ RISCOS



ÍNDICE

1

INTRODUÇÃO

2

**ARTROSCOPIA DE JOELHO:
DO QUE SE TRATA?**

3

COMO A CIRURGIA É FEITA?

4

QUAIS AS INDICAÇÕES?

5

**COMO OCORRE A
RECUPERAÇÃO?**

6

QUAIS SÃO OS RISCOS?

7

**CONHEÇA O DR. FRANCISCO
JOSÉ DE CARVALHO**

INTRODUÇÃO

A dor no joelho é um sintoma muito comum entre os brasileiros. Mais especificamente 20% da população adulta é acometida pela artrose, segundo a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT).

Um dos tratamentos para essas dores é a artroscopia de joelho, uma cirurgia minimamente invasiva em que um tubo fino com uma câmera na ponta é utilizado para avaliar e/ou reparar as estruturas no interior da articulação.

É importante informar a essas pessoas que o desconforto causado pelas dores no joelho não precisa ser duradouro. Neste e-book, conheça tudo o que você precisa saber sobre esse tratamento específico, a artroscopia de joelho, como é feita, suas indicações, como ocorre a recuperação do paciente que realiza a cirurgia e quais os seus riscos.

BOA LEITURA!
BOA LEITURA!

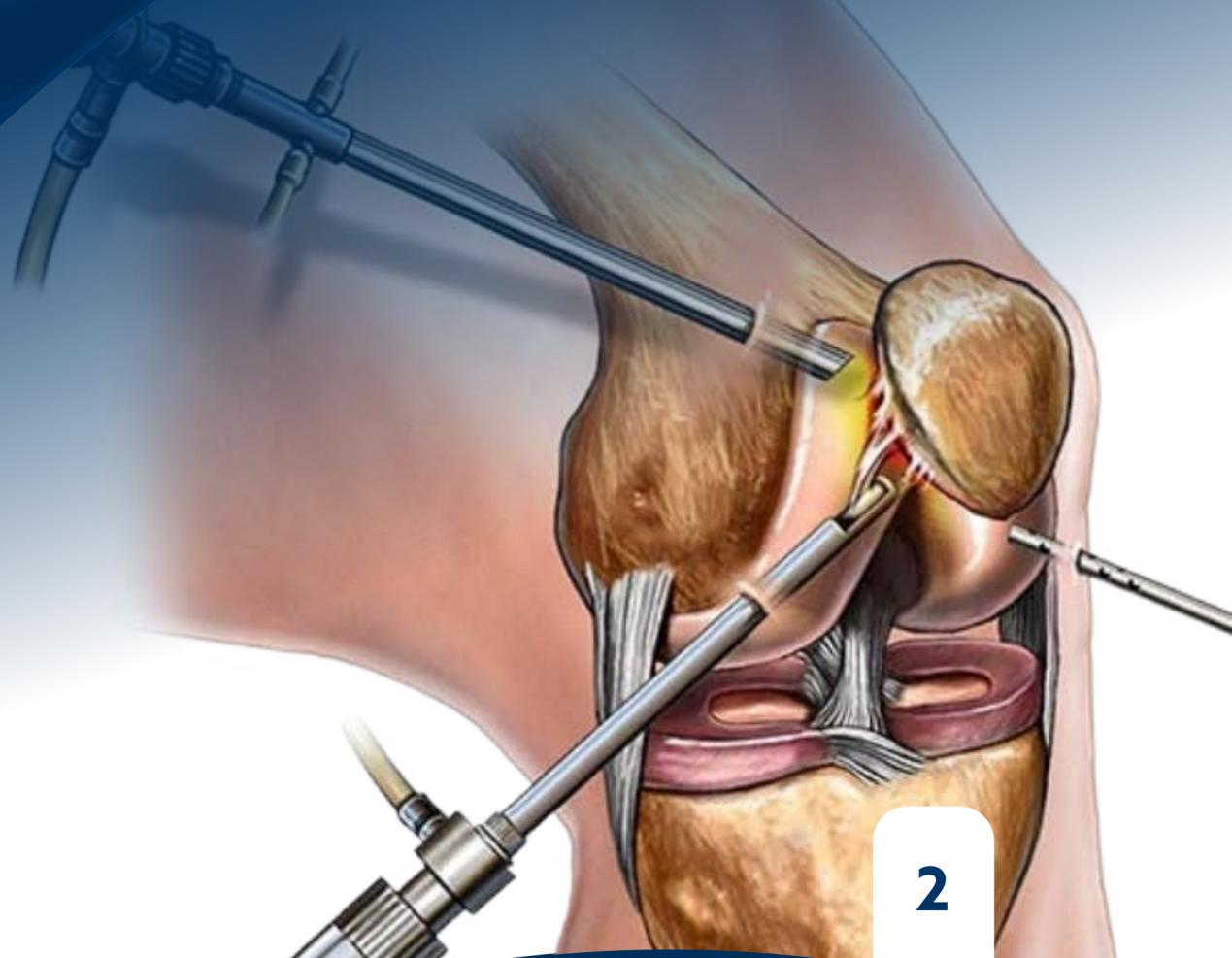
Francisco Jose de Carvalho

Ortopedia e Cirurgia do Joelho

ARTROSCOPIA DE JOELHO: DO QUE SE TRATA?

A artroscopia de joelho é um dos tratamentos para dores na articulação dessa região do corpo. Como é uma cirurgia minimamente invasiva, é utilizado um tubo fino com uma câmera na ponta, de forma que não sejam necessários grandes cortes na pele.

O procedimento pode ter o objetivo tanto de avaliar as estruturas internas da articulação quanto de fazer pequenas reparações no menisco, na cartilagem ou nos ligamentos cruzados, caso o problema já tenha sido diagnosticado por meio de raio-X ou tomografia





COMO A CIRURGIA É FEITA?

A cirurgia de artroscopia de joelho é realizada em ambiente hospitalar, com alta no mesmo dia do procedimento, e geralmente dura de 30 minutos a uma hora.

Como é uma cirurgia minimamente invasiva, só são necessárias, em geral, duas pequenas incisões para a introdução do tubo com a câmera, de forma que imagens em alta definição possam ser visualizadas por um monitor.

Também através dessas incisões, instrumentos são usados para o manuseio das estruturas da articulação do joelho e realização do procedimento.

QUAIS AS INDICAÇÕES?

Entre os problemas que podem ser tratados com a artroscopia, estão:

-  Lesões de menisco, cartilagem e ligamentos cruzados;
-  Corpos livres (fragmentos soltos na articulação);
-  Sinovite (inflamação interna do joelho);
-  Artrofibrose (fibrose da articulação).



COMO OCORRE A RECUPERAÇÃO?

Justamente por ser uma cirurgia minimamente invasiva, a recuperação é bem mais rápida do que um procedimento tradicional. Essa duração varia de pessoa para pessoa, de acordo com a complexidade do problema tratado.

Os cuidados que devem ser tomados são:

Evitar qualquer tipo de peso na perna por, no mínimo, 4 dias;

Manter a perna elevada acima do nível do peito e utilizar uma bolsa gelada no joelho várias vezes ao dia nos primeiros 3 dias, para diminuir possíveis inchaços e dores;

Usar muletas durante o período de recuperação;

Tomar corretamente todos os medicamentos receitados pelo seu ortopedista e seguir todas as suas orientações.



QUAIS SÃO OS RISCOS?

Como qualquer procedimento cirúrgico, há alguns riscos de complicações na artroscopia de joelho, mas muito baixos. São eles:

- Hemorragia durante a cirurgia;
- Infecção no local da ferida;
- Reação alérgica à anestesia;
- Surgimento de rigidez no joelho;
- Lesões nas estruturas saudáveis do joelho.

Para que as chances dessas complicações acontecerem sejam ainda menores, é essencial escolher um profissional de confiança e seguir todas as suas orientações pré e pós cirurgia.

CONHEÇA O DR. FRANCISCO JOSÉ DE CARVALHO



O Dr. Francisco José de Carvalho, com 17 anos de experiência, atua em Vitória/ES, na área de Ortopedia e Cirurgia do Joelho.

MEMBRO:



SBCJ
Sociedade Brasileira
de Cirurgia do Joelho



- ✔ Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
- ✔ Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
- ✔ Sociedade Latino Americana de Medicina do Esporte e Cirurgia do Joelho (SLARD)
- ✔ Sociedade Internacional de Cirurgia do Joelho e Medicina Esportiva (ISAKOS)

[Agende sua consulta](#)





(27) 2142-0395



(27) 99298-9170



@drfranciscojcarvalho



@drfranciscojcarvalho



Responsável técnico:

Dr. Francisco José Q. C. de Carvalho - Ortopedia
CRM-ES: 14274 | RQE: 9316



Dr Francisco José de Carvalho

ORTOPEDIA E CIRURGIA DO JOELHO